



Hipnotize edilen kişiye belirli bir uyarana karşısında ne tepki vereceği önceden söylenir. Kişi, söz konusu uyarana karşılaştığı anda, o tepkiyi verecektir. “Parmaklarımı şıklattığımda uyanacaksın”, size tehlikesiz görünebilir; peki ya telkin “Parmaklarımı şıklattığımda kendini pencereden aşağı atacaksın” ise? Telkinimizi biraz daha kullanışlı hale de getirebiliriz: “Bak, bu özellikleri taşıyan şeyler güzel. Bunları gördüğünde sağlıklı düşünme becerini kaybedecek ve onları arzulayacaksın”. Algıyı kendine mahkûm eden “güzel” dönemden döneme, coğrafyadan coğrafyaya ve kişiden kişiye farklılık göstermekte, yani insanın zihnindeki “güzel” imgesi, öğrenilmiş bir imgedir ve arketiplerle ortak özellikler taşımaktadır.